

## **De Praktijkondersteuner-GGZ**

Binnen onze praktijk zijn twee POH-GGZ (Praktijkondersteuner Huisarts – Geestelijke Gezondheidszorg) werkzaam. Zij hebben een specifieke plaats in onze huisartsenpraktijk.

Onze POH-GGZ zijn goed opgeleid. Ze hebben meerdere jaren gewerkt binnen de geestelijke gezondheidszorg en hebben dus veel ervaring. Daarbij hebben zij grondige kennis op het gebied van uiteenlopende psychische klachten en psychiatrische aandoeningen.

### **Waar kan de Praktijkondersteuner - GGZ u bij helpen?**

In gezamenlijke verantwoordelijkheid met de huisarts, kunnen zij u zelfstandig behandelen, begeleiden of adviseren. Dit gebeurt zoveel mogelijk binnen onze praktijk.

Onze POH-GGZ kunnen u helpen bij psychiatrische ziekte en /of psychische klachten van allerlei soort. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan klachten door spanning (stress), of door problemen in uw relatie, door depressie, angst of rouw.

Uw huisarts kan u naar de POH-GGZ verwijzen voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek wordt uw probleem besproken. Hierna wordt samen met u gekeken hoe u geholpen kan worden, hoe u samen aan het werk gaat. Er wordt een plan gemaakt en vervolggesprekken gepland.

De POH-GGZ geeft u tijdens uw begeleiding / behandeling in de praktijk praktische ondersteuning. Zij gaat u helpen meer inzicht te krijgen in uw probleem. Het kan voorkomen dat u geadviseerd wordt medicijnen te gaan gebruiken. Dit wordt altijd overlegd met u en uw huisarts.

Binnen de ondersteuning en begeleiding van de POH-GGZ wordt mede van u een inzet gevraagd. Zo kunt u ook thuis aan de slag met behulp van opdrachten via de computer. Er zijn voor allerlei psychische klachten speciale “E-health” programma’s gemaakt. De opdrachten die u maakt worden door de POH-GGZ met u besproken.

Het kan voorkomen dat u meer hulp nodig heeft dan de POH-GGZ kan bieden. Als u bijvoorbeeld heel specifieke of ernstige problematiek heeft, maar ook als uw psychische klachten u fors beperken in uw dagelijks leven. Dan is doorverwijzing naar gespecialiseerde hulp buiten onze praktijk een mogelijkheid.

Doorverwijzing gebeurt altijd in overleg met u en de huisarts.

Zo kan het nodig zijn u door te verwijzen naar een psycholoog of psychiater. Bij veel lichamelijke klachten is het mogelijk dat u doorverwezen wordt naar bijvoorbeeld een haptonoom of een (psychosomatische) fysiotherapeut.

De POH-GGZ kan de verbindende schakel zijn tussen verschillende disciplines in de basis- en specialistische GGZ, waarmee u dan wellicht in aanraking kunt komen.



**Huisartsenpraktijk Verdilaan  
Praktijkondersteuner - GGZ**

## Hoe maakt u een afspraak?

U kunt door de huisarts doorverwezen worden naar de POH-GGZ. U mag de huisarts hier ook zelf om vragen als u denkt dat zij u kunnen helpen. De doktersassistentes kunnen een afspraak voor u met de POH-GGZ in de agenda plannen.

Kunt u niet komen op de gemaakte afspraak? Verzet uw afspraak dan bijtijds of zeg uw afspraak af. Gezien de grote vraag naar ondersteuning door de POH-GGZ kunnen we dan in uw plaats iemand anders helpen.



**Huisartsenpraktijk Verdilaan**  
**Praktijkondersteuner - GGZ**

## De kosten van de behandeling

Gesprekken met de POH-GGZ in de huisartsenpraktijk worden volledig vergoed uit uw basiszorg verzekering.

Als u doorverwezen wordt naar een andere behandelaar buiten onze praktijk kan een deel van de kosten voor uzelf zijn. Het is belangrijk u hierover vooraf door uw zorgverzekeraar te laten informeren.



**Huisartsenpraktijk Verdilaan**  
**Verdilaan 3**  
**7604 JV Almelo**  
**0546 - 81 22 65**  
**[www.verdilaan.nl](http://www.verdilaan.nl)**



**Gezondheidscentrum**  
**Verdilaan**

**Huisartsenpraktijk Verdilaan**  
**Dr. N. Yacoub – Shadda**  
**Huisarts**

**Praktijkondersteuner - GGZ**